

Slimmer met water - Waterestafette



Deze activiteit is een onderdeel van het jaarinsigne 2025 – Wijs met drinkwater



Welpen en Scouts

Doel van het spel:

De deelnemers leren op een speelse manier hoe ze drinkwater in het dagelijks leven kunnen besparen.

Waar:	Buiten
Benodigheden:	Kleine lege bakjes/flessen, kaarten met waterbesparende tips, grote emmers met water, puntenbord om scores bij te houden
Duur van het spel:	+/- 30 min.
Vorbereidingstijd:	+/- 5 min.

Vorbereiding:

Begin met een korte uitleg over waterbesparing. Vertel de kinderen dat ze gaan deelnemen aan de waterestafette, waarbij ze in teams een aantal uitdagingen moeten uitvoeren om zoveel mogelijk water te besparen. De waterestafette zal hen helpen leren hoe ze drinkwater in het dagelijks leven kunnen besparen, bijvoorbeeld tijdens het kledingwassen, afwassen of tandenpoetsen.

Verdeel de kinderen in teams van 3-4. Elk team krijgt een item waarin ze water kunnen vervoeren naar een andere locatie (bijvoorbeeld van de ene kant van de speelplaats naar de andere). Bij de finishlijn staan waterbesparende kaartjes klaar die de kinderen helpen in hun estafette.

Activiteit:

Stap 1: Het Wateroverdracht

Elk teamlid moet een kort stuk rennen naar de andere kant van het speelveld, met een flesje in de hand. Het doel is om water van de startlijn naar de finishlijn te brengen zonder dat er veel water verloren gaat. Ze mogen de fles niet laten vallen of te snel rennen, anders wordt water verspild. Het team dat zijn water het snelst en met de minste verspilling overbrengt, krijgt extra punten. Onderweg kan je obstakels neerzetten of de kinderen een opdracht laten doen.

Stap 2: De Waterbesparende Kaart

Zodra het teamlid de finishlijn heeft bereikt, ontvangt deze een waterbesparende kaart met een situatie die hij/zij moet oplossen. Bijvoorbeeld:

- 'Je laat de kraan aanstaan terwijl je je tandenpoetst. Hoeveel water wordt hierdoor verspild?'
- 'Je wast de groenten onder een stromende kraan. Hoe kun je water besparen bij dit klusje?'

De speler moet kort uitleggen hoe ze water kunnen besparen in deze situatie. Als deze het goed uitlegt, krijgt het team extra punten.

Stap 3: Het Omdraaien van de estafette

Nadat de speler de waterbesparende kaart heeft beantwoord, rent deze terug naar het team om het volgende lid door te geven. Dit lid herhaalt de taak en krijgt ook een kaart met een andere waterbesparingsvraag.

Stap 4: Einde

- Zodra elk teamlid de estafette heeft voltooid, worden de punten geteld. Het team met de meeste punten (door het snelste water over te brengen én de juiste waterbesparende antwoorden te geven) wint de estafette.
- Vraag de kinderen om na te denken over de verschillende manieren waarop ze water kunnen besparen in hun dagelijks leven en hoe het voelt om slim met water om te gaan.
- Gooi het gebruikte water niet weg, maar geef het bijvoorbeeld aan de plantjes.

De waterbesparende kaart

Vraag: Hoe bespaar je water als je je handen wast? Antwoord: Zet de kraan uit als je zeep gebruikt.	Vraag: Hoe kun je water besparen als je groenten kookt? Antwoord: Gebruik weinig water of stoom je groenten.	Vraag: Hoe kun je water besparen als je de afwas met de hand doet? Antwoord: Gebruik een teiltje in plaats van de kraan te laten lopen.	Vraag: Hoe kun je slim water geven aan je tuin? Antwoord: Gebruik regenwater in plaats van kraanwater.	Vraag: Wat kun je doen met water waarin je groenten hebt gewassen? Antwoord: Geef het aan de planten.
Vraag: Hoe bespaar je water als je je scheert? Antwoord: Vul de wasbak met water in plaats van de kraan te laten lopen.	Vraag: Hoe voorkom je dat je veel water gebruikt in je tuin? Antwoord: Plant bloemen en planten die niet veel water nodig hebben.	Vraag: Hoe kun je water besparen als je je auto wast? Antwoord: Gebruik een emmer en spons in plaats van een tuinslang.	Vraag: Hoeveel water bespaar je als je minder vaak je kleren wast? Antwoord: Tot wel 50 liter per wasbeurt.	Vraag: Hoe bespaar je water met de wasmachine? Antwoord: Zet hem alleen aan als hij helemaal vol is.
Vraag: Wat doet een waterbesparende douchekop? Antwoord: Die laat minder water door, maar je merkt er niks van.	Vraag: Hoe bespaar je water onder de douche? Antwoord: Douche 2 minuten korter	Vraag: Wat is zuiniger: een vaatwasser of met de hand afwassen? Antwoord: Een vaatwasser, als je hem pas	Vraag: Hoe bespaar je water als je een waterkoker gebruikt? Antwoord: Kook alleen het water	Vraag: Hoeveel water is nodig om 1 kilo rundvlees te maken? Antwoord: 15.000 liter! Dat zijn héél veel emmers vol.

	en bespaar tot 20 liter water!	aanzet als hij vol is.	dat je echt nodig hebt.	
Vraag: Hoe kun je water besparen met wat je eet? Antwoord: Eet vaker groente en fruit in plaats van vlees.	Vraag: Hoeveel water zit er verstopt in een kopje koffie? Antwoord: 140 liter! Dat komt door het groeien van de koffiebonen.	Vraag: Hoeveel water is nodig voor een liter frisdrank? Antwoord: 300 liter, door het maken en vervoeren van de fles.	Vraag: Hoe bespaar je water als je rijst kookt? Antwoord: Gebruik precies genoeg water en doe een deksel op de pan.	Vraag: Wat kun je doen met water waarin je eieren hebt gekookt? Antwoord: Gebruik het voor de planten (als het is afgekoeld).
Vraag: Hoeveel water lekt een kapot toilet per jaar? Antwoord: Tot wel 200.000 liter! Dat is echt zonde..	Vraag: Hoeveel water verspilt een lekkende kraan per jaar? Antwoord: Tot 15.000 liter. Maak hem snel!	Vraag: Hoeveel water kan een lekkende kraan per dag verspillen? Antwoord: Tot 10 liter. Dat is al een hele emmer!	Vraag: Wat kun je doen om water te besparen in huis? Antwoord: Controleer en repareer lekkende kranen.	Vraag: Wat is handig aan een toilet met een kleine en grote spoelknop? Antwoord: Je gebruikt minder water als dat kan.
Vraag: Hoe kun je water besparen als je je fiets wast? Antwoord: Gebruik een emmer en spons, geen stromende kraan.	Vraag: Wat kun je doen met het water uit een halflege fles? Antwoord: Geef het aan de planten!	Vraag: Hoe bespaar je water als je je planten water geeft? Antwoord: Doe het 's ochtends vroeg, dan verdampt er minder.	Vraag: Waarom kun je bevroren eten beter in de koelkast laten ontdooien? Antwoord: Dan verspil je geen water en bespaar je energie.	Vraag: Hoeveel water bespaar je als je geen flessenwater koopt? Antwoord: Heel veel, omdat er dan minder flessen gemaakt en vervoerd hoeven worden.
Vraag: Hoeveel water kun je besparen met een slimme watermeter? Antwoord: Tot 10%, omdat je bewuster omgaat met water.	Vraag: Hoe helpt een regenton om water te besparen? Antwoord: Hij vangt regenwater op voor je tuin.	Vraag: Waarom is het beter om regenwater niet in het riool te laten lopen? Antwoord: Dan kunnen we het gebruiken in droge tijden.	Vraag: Waarom is kraanwater beter dan water uit een fles? Antwoord: Het is goedkoper en beter voor het milieu.	Vraag: Hoeveel water gebruikt een persoon per dag in Nederland? Antwoord: Ongeveer 120 liter per dag.
Vraag: Waarom is water belangrijk? Antwoord: Zonder water kunnen	Vraag: Hoe bespaar je water op vakantie? Antwoord: Neem een korte douche en gebruik een	Vraag: Hoe kun je water besparen in een hotel? Antwoord: Gebruik je	Vraag: Wat gebruikt minder water: een zwembad of een opblaasbadje? Antwoord: Een	Vraag: Wat is zuiniger: een gieter of een tuinslang? Antwoord: Een gieter, want je

mensen, dieren en planten niet leven!	herbruikbare waterfles.	handdoek meer dan één keer.	opblaasbadje, want dat heeft veel minder water nodig.	geeft water precies waar het nodig is..
Vraag: Hoe bespaart een fabriek water? Antwoord: Door water opnieuw te gebruiken in het proces.	Vraag: Wat is een perlator en hoe bespaart het water? Antwoord: Het is een klein zeefje op de kraan dat zorgt dat je minder water gebruikt.	Vraag: Hoe kun je water besparen als je limonade maakt? Antwoord: Vul je glas met precies genoeg water, dan hoeft je niks weg te gooien.	Vraag: Wat bespaart meer water: douchen of in bad gaan? Antwoord: Douchen! Een bad kost veel meer water dan een korte douche.	Vraag: Wat is slimmer: de wasmachine aanzetten als hij halfvol is of pas als hij vol zit? Antwoord: Pas als hij vol zit, dan gebruik je minder water.