

## Methodieken en werkvormen

Start en eindigen training - "Waar sta ik?"



Maker: Trainingsteam Fryslân

Datum van productie: 2 december 2014, aangepast december 2023

Leeftijd: Alle leeftijden

Duur: 15 minuten

Groepsgrootte: Maximaal 20 personen

Locatie: Binnen/buiten

Korte inhoud:

Jezelf evalueren.

*Dit is geen officieel document van Scouting Nederland, maar is door Scouting Nederland geselecteerd omdat het een goed voorbeeld is van hoe je zelf met dit onderwerp aan de slag kunt gaan. Hierdoor kan het zijn dat sommige onderdelen van dit document niet geheel overeenkomen met wat Scouting Nederland normaal communiceert.*

Start en eindigen training - "Waar sta ik"

Vorbereiding: je hangt de cijfers 1 t/m 10 aan de muur op of legt ze op de grond.

Voordat de training begint vraag je de cursisten te gaan staan waar zij vinden waar ze op dit moment staan voordat de training begint. (1 als je vindt dat je "het" nog helemaal niet onder de knie hebt, 7 als je vindt dat je al goed op weg bent e.d.)

Dit kan gecombineerd worden met een kennismakingsronde. Wie ben je e.d. en waarom sta je met dat cijfer?

Na de training herhaal je dit, eens kijken bij welk cijfer de cursisten nu staan.

1

Start en eindigen training - "Waar sta ik"

2

Start en eindigen training - "Waar sta ik"

3

Start en eindigen training - "Waar sta ik"

4

Start en eindigen training - "Waar sta ik"

5

Start en eindigen training - "Waar sta ik"

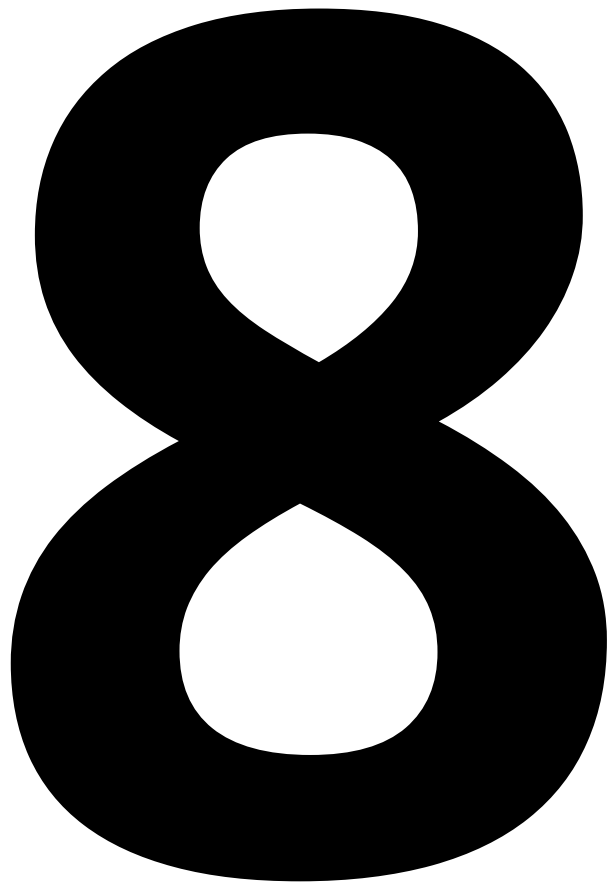
6

Start en eindigen training - "Waar sta ik"





Start en eindigen training - "Waar sta ik"



Start en eindigen training - "Waar sta ik"

9

Start en eindigen training - "Waar sta ik"

**10**

Start en eindigen training - "Waar sta ik"