



Do's

- Vraag naar bijvoorbeeld verliefdheid, zoenen en verkering in algemene termen ('met iemand'), in plaats van te spreken over 'vriendje', 'vriendinnetje', 'met een jongen' of 'met een meisje'. Dat geeft ruimte om er een eigen invulling aan te geven en vergroot de veiligheid.
- Ga serieus in op een coming-out en reageer positief. Meestal duurt het jaren voordat jongeren over dit soort dingen vertellen. Een positieve reactie kan een enorme opluchting zijn. Ook als Scouting niet de eerste coming-out plek is, blijft het toch spannend.
- Laat merken dat je weet dat er in sommige gezinnen anders over wordt gedacht.
- Vraag wat het jeugdlid hier zelf over wil vertellen en tegen wie.
- Ga samen op zoek naar steun als dat nodig is. Onderzoek of het jeugdlid terecht kan bij familie, vrienden, iemand op school of een lokale LHBT+ organisatie voor jongeren.
- Gebruik de woorden die het jeugdlid ook gebruikt om de situatie te beschrijven. Zeg bijvoorbeeld ook 'op zowel jongens als meisjes vallen' in plaats van 'biseksueel zijn'.
- Vraag transgender personen hoe zij aangesproken willen worden en span je in om je daaraan te houden. Nodig de ander uit om je te corrigeren als het per ongeluk een keer mis gaat. Het is voor jou ook even wennen. Dat is oké.
- Geef tips voor goede websites met eerlijke informatie. (Zie het lijstje verderop.)

Dont's

- Beloof niet dat je alles geheim zult houden wat je hebt gehoord. Je moet er met iemand over kunnen praten om advies te vragen, zeker als de situatie ingewikkeld is of wordt. Of als het jeugdlid problemen heeft of krijgt. Dat kun je gewoon uitleggen. Wat je wel kunt toezeggen is dat je geen namen zult noemen en alleen anoniem over de situatie zult praten.
- Ga er niet vanuit dat het thuis oké is en dat iedereen het mag weten. Uit de kast komen is niet voor iedereen de beste optie.
- Schiet niet meteen in de hulp-stand. Vaak is het voldoende dat iemand in de groep op de hoogte is. Je hoeft misschien helemaal niets te doen.

Wat je kunt zeggen

- Wat moedig dat je dit vertelt. En fijn dat je me in vertrouwen neemt.
- Dat lijkt me niet makkelijk hier op de groep. Heb je er al eens vaker over gepraat met iemand?
- Voor mij is het heel normaal en helemaal oké. Hoe is het voor jou?
- Op welke manier ben je ermee bezig?
- Hoe voel je je nu je dit verteld hebt?
- Ik weet zelf niet hoe het is om homo/lesbisch/bi/transgender/intersekse/queer/aseksueel te zijn. Maar ik...
 - heb wel eens heel lang met een groot geheim rondgelopen.
 - ben wel eens verliefd geweest op iemand die niet op mij was.
 - ken wel het gevoel anders te zijn en er niet bij te horen.
 - ben vroeger behoorlijk gepest.
 - heb me ook nogal anders gevoeld.
 - ...
 - Hoe is dat voor jou? (Leg na je bekentenis de aandacht wel weer terug bij de ander!)
- Waar heb je nu zelf behoefte aan? Wat kan ik voor je doen?

Websites waar je jeugdleden op kunt wijzen

- Iedereen is anders
 - Heb jij twijfels of vragen over op wie jij valt: op meisjes, jongens of allebei? Twijfel je over wie jij bent: meer een meisje, meer een jongen? Of ben je eruit en wéét je dat je homo-, lesbische, bi- of transgender- gevoelens hebt? Dan is dit dé plek voor jou. Hier vind je de beste info en tips over 'anders' zijn.
 - <http://www.iedereenisanders.nl>
- Coming Out Simulator
 - Dit is een soort game (in het Engels) waarin je kunt uitproberen wat er gebeurt als je op verschillende manieren uit de kast komt.
 - <https://ncase.me/cos/>
- Informatie op de website van Scouting Nederland
 - <https://www.scouting.nl/scoutingspel/voor-alle-speltakken/diversiteit/rainbow-scouting>