



### Omschrijving

Voor dit insigne zal je moeten aantonen dat je het zeilen meester bent en dat kun je op allerlei verschillende manieren doen. Voor dit insigne kun je kiezen uit drie varianten: Wedstrijdzeilen, het opvoeren van een Lelievlet en andere soorten zeilboten. Je kunt eventueel in overleg met je leiding eisen uit de verschillende alternatieven combineren.

### Eisen alternatief A - wedstrijdzeilen

*Je hebt aangetoond:*

1. Dat je tijdens een zeilwedstrijd op minimaal regionaal/admiraliteits niveau de leiding hebt over je boot.
2. Dat je de wedstrijdregels kent en deze voor de wedstrijd uit kunt leggen aan je bemanning.
3. Dat je de theorie van de startprocedure kent en deze in de praktijk kunt brengen.
4. Dat je kennis hebt van de protestprocedure en de voor- en nadelen van het indienen van protest kunt benoemen.
5. Dat je op alle zeilkoersen de juiste zwaard en zeiltrim toepast.
6. Dat je vooraf samen met je bemanning een tactiek en een "plan B" kunt bedenken en deze kunt toepassen tijdens de wedstrijd. Evalueer achteraf met de leiding hoe de tactiek uitgedakt heeft.

### Eisen alternatief B - opvoeren van een lelievlet

*Je hebt aangetoond:*

1. Dat je minimaal 6 van de onderstaande opties kunt uitvoeren en kunt uitleggen waarom je snelheid verandert:
  - a. Rust je vlet uit met een boegspriet en vaar hiermee.
  - b. Rust je vlet uit met een dubbele fok en vaar hiermee.
  - c. Rust je vlet uit met een verlengde mast en bijpassend zeil en vaar hiermee.
  - d. Rust je vlet uit met een topzeil en vaar hiermee.
  - e. Rust je vlet uit met een vlieger en vaar hiermee.
  - f. Rust je vlet uit met een spinaker en vaar hiermee.
  - g. Maak van 2 vletten een catamaran met 1 mast in het midden en vaar hiermee.
  - h. Maak van 2 vletten een catamaran met 2 masten en vaar hiermee.
  - i. Maak van 2 vletten achter elkaar een tweemaster en vaar hiermee.

### Eisen alternatief C - andere soorten zeilboten

*Je hebt aangetoond:*

1. Dat je naast je vlet met minimaal vijf andere soorten zeilboten kunt varen:
  - a. Schouw
  - b. Kajuitboot
  - c. Surfplank
  - d. Optimist / piraat
  - e. Laser
  - f. Catamaran
  - g. Valk
  - h. Zeilboot met vaste middenkiel
  - i. Zeilboot groter dan 15 meter (meezeilen)